



LIGA OBRONY KRAJU

REGULAMIN

Wojewódzkich Zawodów Strzeleckich Podkarpackiego Związku Strzelectwa Sportowego 1 Runda Mistrzostw KZR LOK GROM w Tarnobrzegu

PREAMBUŁA

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia swojego uczestnictwa poprzez formularz dostępny na stronie <http://grom.tbq.net.pl/> - „Rezerwacja terminów”. **Nie będzie możliwości dopisania się do listy zawodników po rozpoczęciu zawodów.** Lista zostaje zamknięta jak określono w punkcie 8 regulaminu.
- W zgłoszeniu zawodnik określa dokładną godzinę startu w zawodach i zobowiązany jest do przybycia nie później niż 20 minut przed planowanym startem do Biura Zawodów.
- **Każdy zawodnik obowiązany jest do obecności na odprawie technicznej o godzinie 8:45**
- Spóźnienie zawodnika nie wstrzymuje startu konkurencji. Za zgodą sędziego stanowiskowego zawodnik może rozpocząć konkurencję po jej starcie lecz nie wstrzymuje to czasu który jest ograniczony na niekorzyść zawodnika.
- Jednocześnie strzela 12 zawodników na dwóch osiach. Sześciu na osi pistoletowej i sześciu na osi karabinowej po czym następuje zmiana stanowisk i konkurencji.
- Konkurencja „Strzelba” rozgrywana jest od godziny 9:00 na strzelnicy myśliwskiej na osi TRAP do rzutków.

1. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja strzelectwa sportowego wśród członków KZR LOK „GROM” w Tarnobrzegu;
- Podnoszenie poziomu umiejętności strzeleckich;
- Wyłonienie indywidualnych mistrzów w strzelaniach powszechnych;
- Potwierdzanie startów do przedłużenia ważności licencji zawodniczych we współzawodnictwie sportowym na kolejny rok.

2. ORGANIZATOR ZAWODÓW

- Klub Strzelecki KZR LOK „GROM” w Tarnobrzegu, ul. Strzelecka 6, 39-400 TARNOBRZEG
- Strona internetowa: <http://grom.tbq.net.pl/>
- Adres do korespondencji: grom.tbq@gmail.com

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Termin zawodów: **niedziela 26 kwietnia 2026 r.**
- Miejsce zawodów: Strzelnica LOK w Tarnobrzegu, ul. Strzelecka 6 – dokładna mapka dojazdu na stronie <http://grom.tbq.net.pl/> w zakładce „kontakt”. Proponujemy przełączyć widok na „satelitę”;
- Rejestracja zawodników poprzez formularz zgłoszeniowy na w/w stronie internetowej.

- Rozpoczęcie zawodów o godzinie 09:00
- Przewidywany czas zakończenia zawodów i rozdania nagród o godzinie 16:00

4. PROGRAM ZAWODÓW –Konkurencje sportowe:

- **Pistolet sportowy 10 strzałów - część dokładna.**
 - Odległość – 25 m
 - Liczba strzałów – 3 próbne i 10 ocenianych
 - Czas przygotowawczy – 2 min
 - Strzały próbne – 3 min.
 - Strzały oceniane - 5 minut
 - Zawodnik oddaje wszystkie 13 strzałów w czasie 8 minut. Zespół sędziowski odlicza od uzyskanego wyniku ilość punktów z trzech najstarszych strzałów wliczając w to „zerowe” strzały chybione.
 - Strzelanie odbywa się z jednej ręki, nie dopuszcza się strzelania z dwóch rąk oraz stosowania podpórek.
- **Pistolet centralnego zapłonu – 10 strzałów - część dokładna**
 - Odległość – 25 m
 - Liczba strzałów – 10 ocenianych
 - Czas przygotowawczy – 2 min
 - Strzały próbne – 3 min.
 - Strzały oceniane - 5 minut.
 - Cel: tarcza typu wojskowego 23p.
 - Zawodnik oddaje wszystkie 13 strzałów w czasie 8 minut. Zespół sędziowski odlicza od uzyskanego wyniku ilość punktów z trzech najstarszych strzałów wliczając w to „zerowe” strzały chybione.
 - Dopuszcza się strzelania z dwóch rąk. Nie dopuszcza się stosowania podpórek.
- **Karabin dowolny centralnego zapłonu - 10 strzałów.**
 - Odległość – 100 m
 - Liczba strzałów – 3 próbne i 10 ocenianych
 - Czas przygotowawczy – 2 min
 - Strzały próbne – 3 min.
 - Strzały oceniane - 5 minut
 - Zawodnik oddaje wszystkie 13 strzałów w czasie 8 minut. Zespół sędziowski odlicza od uzyskanego wyniku ilość punktów z trzech najstarszych strzałów wliczając w to „zerowe” strzały chybione.
 - **Dopuszcza się broń do 9 mm bez optycznych przyrządów celowniczych.**
- **Strzelba gładkolufowa 10 strzałów**
 - Odległość – 15 do 25 metrów.
 - Stanowisko nr 3 (Trap)
 - Liczba strzałów – 10 ocenianych (można oddać do 3 strzałów próbnych)
 - Czas konkurencji – ograniczony od komendy START do oddania ostatniego strzału.
 - Cel – rzutek migrujący, losowo podawany z maszyny startującej.

- Zwycięzą zawodnik który strąci najwięcej celów.

5. UCZESTNICTWO

- posiadający licencję zawodniczą PZSS, bez ograniczeń;
- członkowie klubu bez licencji, bez ograniczeń.
- osoby zaproszone przez zarząd klubu.

6. KLASYFIKACJA

- W każdej konkurencji zwycięża zawodnik który uzyska najlepszy wynik.
- W przypadku takiej samej liczby punktów w konkurencji:
 - pistolet sportowy: decyduje większa liczba dziesiątek wewnętrznych (X), a następnie większa liczba 10, 9, 8 itd.,
 - pistolet centralnego zapłonu oraz karabin dowolny centralnego zapłonu: decyduje większa liczba tzw. „dziesiątek centralnych” (pole nr 10 dwukrotnie pomniejszone), a następnie większa liczba 10, 9, 8 itd. Gdy i to nie przyniesie rozstrzygnięcia, decyduje wyższe miejsce w konkurencji pistolet sportowy.
 - strzelba gładkolufowa: decyduje największa liczba trafień. W przypadku takiego samego wyniku przegrywa ten zawodnik który pierwszy nie trafił krążka. Gdy i to nie przyniesie rozstrzygnięcia, decyduje wyższe miejsce w konkurencji pistolet sportowy.
- **KLASYFIKACJA GENERALNA**
 - Aby zostać sklasyfikowanym w każdej z rozgrywanych konkurencji, zawodnik musi zdobyć co najmniej jeden punkt.
 - W klasyfikacji generalnej wygrywa zawodnik, który zdobył największą sumę punktów ze wszystkich rozgrywanych konkurencji indywidualnych.
 - W przypadku takiej samej liczby punktów decyduje wyższe miejsce zajęte w konkurencji pistolet sportowy.

7. NAGRODY

- Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach oraz w klasyfikacji generalnej
- Organizator przewiduje też nagrodę niespodziankę dla najlepszego strzelca w klasyfikacji generalnej oraz nagrodę pocieszenia za zajęcie 13 miejsca w klasyfikacji generalnej.

8. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia poprzez Formularz Zgłoszeniowy (Rezerwacja Terminów) dostępny na stronie <http://grom.tbg.net.pl/>
- Termin zgłoszeń upływa **w sobotę 25 kwietnia 2026 roku o godzinie 12:00**

9. KOSZTY UCZESTNICTWA

- Koszt opłaty startowej wynosi **30 zł** od każdej konkurencji.
- Koszt amunicji zawodnicy pokrywają z własnych środków.

10. REGULAMIN PRZEBIEGU KONKURENCJI STRZELECKICH:

- Zawodnicy nieposiadający własnej broni po przybyciu na oś strzelecką zgłaszają sędziemu chęć strzelania z broni klubowej. W takim przypadku regulują u amunicyjnego koszt amunicji i **losują jeden z dostępnych**

egzemplarzy broni klubowej Amunicję można opłacić (preferowane) podczas rejestracji zawodników w biurze zawodów.

- Sędzia podaje komendę „**ZAWODNICY NA STANOWISKA - CZAS PRZYGOTOWAWCZY – 2 min**”
 - ▲ Zawodnicy zajmują stanowiska, rozkładają sprzęt, przygotowują lunety...
 - ▲ Sędzia zbiera wypełnione metryczki zawodników, na których nanosi numer zmiany i numer stanowiska strzelającego oraz składa swój podpis.
- Sędzia podaje komendę „**DO SERII PRÓBNEJ I OCENIANEJ...ŁADUJ, a po 5 sekundach ... START**”
 - ▲ Zawodnicy zakładają ochronniki słuchu, ładują broń i oddają strzały próbne i oceniane;
- Na 30 sekund przed upływem czasu Sędzia podaje komendę „**30 SEKUND**” a po ich upływie „**STOP ... ROZŁADUJ**”
 - ▲ Po komendzie lub sygnale "STOP" wszyscy strzelający muszą natychmiast przerwać strzelanie. Strzały oddane po tej komendzie uznaje się za chybione. Po komendzie „ROZŁADUJ” broń należy rozładować i zabezpieczyć, wkładając do komory naboju (lufy) wskaźnik bezpieczeństwa i w takim stanie umieścić na stanowisku strzeleckim. Stosowanie wskaźnika bezpieczeństwa, potwierdzającego, że broń jest rozładowana a zamek otwarty, jest obowiązkowe dla wszystkich pistoletów, karabinów i strzelb gładkolufowych.
 - ▲ Od tego momentu do czasu podania kolejnej komendy nie wolno dotykać broni, ładować magazynków ani wykonywać innych czynności przygotowawczych dotyczących broni. Dopuszczalne jest jedynie korzystanie z lunety i ewentualna regulacja ochronników słuchu.
 - ▲ Sędzia sprawdza rozładowanie broni (wskaźniki w lufach),
UWAGA – niezastosowanie się do tych zasad jest ciężkim naruszeniem warunków bezpieczeństwa i skutkuje dyskwalifikacją zawodnika
- Sędzia wydaje komendę „**MOŻNA SCHOWAĆ BROŃ WŁASNĄ**”,
 - ▲ Zawodnicy posiadający własną broń oddają strzały kontrolne w kierunku kulochwyty i umieszczają rozładowaną broń w kaburach/futerach/pokrowcach,
- Sędzia wydaje komendę „**OPUŚCIĆ STANOWISKA**”,
 - ▲ Zawodnicy odchodzą ze stanowisk zabierając swój sprzęt ze stanowisk,
- Sędzia wydaje komendę „**ZESPÓŁ SĘDZIOWSKI DO TARCZ**”
 - ▲ Zespół sędziowski zbiera przestrelone w konkurencji tarcze do oceny.
- Sędzia może losowo wybranemu zawodnikowi skontrolować zgodność parametrów broni z wymogami przepisów PZSS.

Kwestie sporne nieobjęte niniejszym regulaminem ani nadrzędnymi regulaminami PZSS i ISSF rozwiązywane będą przez sędziego głównego zawodów.

11. SPRAWY RÓŻNE

- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów PZSS, „Ogólnych zasad bezpieczeństwa w sporcie strzeleckim”. Można się z nimi zapoznać na stronie PZSS w zakładce „Przepisy/Dokumenty do pobrania”
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu strzelnicy oraz przepisów bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy.
- Zawodnicy mogą strzelać z własnej broni lub broni wypożyczonej przez innego zawodnika uczestniczącego w zawodach. Właściciel broni musi zgłosić taki fakt osobiście prowadzącemu strzelanie. [W przypadku strzelania z własnej broni, strzelający zabezpiecza amunicję we własnym zakresie.](#)
- Zawodnicy nieposiadający własnej broni mogą strzelać z udostępnionej broni klubowej. W takim przypadku muszą zgłosić taki zamiar sędziemu prowadzącemu strzelanie przed wejściem na stanowisko strzeleckie. Klub nie pobiera dodatkowej opłaty za wypożyczenie broni. Zawodnik ponosi jedynie koszt amunicji, za którą wnosi opłatę przed rozpoczęciem konkurencji (w punkcie obliczeń w trakcie rejestracji).

12. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- 1) Administratorem danych osobowych jest Klub Strzelecki GROM z siedzibą i adresem wymienionym w punkcie 2 Regulaminu Zawodów.
- 2) Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- 3) Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p.1 – 88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
- 4) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu, z wyłączeniem przetwarzania niezbędnego do wyłonienia zwycięzców konkurencji.
- 5) Podstawę przetwarzania danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- 6) Uczestnikom przysługują prawa do:
 - a) dostępu do danych,
 - b) sprostowania danych,
 - c) usunięcia danych,
 - d) ograniczenia przetwarzania danych,
 - e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w zawodach.
- 7) Uczestnikom przysługuje prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora.
- 8) Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora wymienionego w punkcie 2 Regulaminu Zawodów:
- 9) Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z przynależnością klubową, datą urodzenia, wynikiem osiągniętym w konkurencji oraz wizerunkiem w każdy sposób, w jaki publikowane będą lub rozpowszechniane informacje o zawodach, w szczególności w wynikach zawodów publikowanych w Internecie, publikacjach w prasie, miejscu rozgrywania zawodów i siedzibie klubu oraz strzelnicy LOK w Tarnobrzegu
- 10) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

13. DO ZAWODÓW DOPUSZCZA SIĘ BROŃ SPEŁNIAJĄCĄ PODSTAWOWE WARUNKI PZSS:

- Pistolet sportowy:
 - Kaliber – 5,6 mm
 - Ciężar – max. 1400 g
 - Minimalny ciężar oporu języka spustowego – 1000 g
 - Maksymalna odległość między muszką i szczerbinką - 220 mm
 - Maksymalna długość lufy - 153 mm
 - Wymiary pudełka pomiarowego: 300 mm x 150 mm x 50 mm
 - Dopuszczalne przyrządy celownicze otwarte (szczerbinka i muszka)
- Pistolet centralnego zapłonu:
 - Kaliber – 7.62 do 9.65 mm
 - Ciężar – max. 1400 g

- Minimalny ciężar oporu języka spustowego – 1000 g
- Maksymalna odległość między muszką i szczerbinką - 220 mm
- Maksymalna długość lufy - 153 mm
- Wymiary pudełka pomiarowego: 300 mm x 150 mm x 50 mm
- Dopuszczalne przyrządy celownicze otwarte (szczerbinka i muszka)
- Karabin centralnego zapłonu (dowolny):
 - Kaliber – **do 9 mm**
 - Dopuszczalne przyrządy celownicze otwarte (szczerbinka i muszka) lub zakryte (przeziernik i muszka)
- Strzelba śrutowa gładkolufowa
 - Kaliber wagomiarowy nie większy niż 12
 - Maksymalna długość komory naboju 76 mm
 - Dopuszczalne przyrządy celownicze otwarte

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w zasadach rozgrywania konkurencji z przyczyn niezależnych od organizatora.

ORGANIZATOR
KLUB STRZELECKI "GROM"
w TARNOBRZEGU